

Formation Aériens

Cette formation courte a été créée avec passion à partir d'un module de la Formation professionnelle au métier d'Artiste de cirque de Vitanim, avec l'envie de transmettre des méthodes concrètes et de permettre un temps de progression privilégié aux spécialistes aériens. Elle est à destination des personnes souhaitant intégrer leur pratique aérienne dans un contexte artistique, professionnel ou projet nécessitant des compétences professionnelles plus sérieuses (futurs artistes, performers, professions artistiques, projets de création, projets de représentation scénique, coaching/direction technique et artistique, enseignement).

LES APPORTS

- Contenus de pratiques (éléments techniques, gammes techniques, enchaînements, catégories de réalisation techniques)
- Eléments de préparation physique et mentale adaptés au niveau et projet
- Méthodes de travail et de progression
- Capacité d'observation et d'analyse du mouvement
- Critères concrets concernant la qualité de la posture et du mouvement, sécurité physique et émotionnelle sur le long terme

LES +

- Une formation qui va plus loin que la simple pratique aérienne de loisir, ou qu'une pratique parfois consommatrice de figures ou occupationnelle, qui s'inspire de l'expertise du centre de formation Vitanim depuis 1987 et du parcours d'artiste de cirque, préparateur physique et coach de la formatrice Charline Kandilian.
- Une formatrice et interlocutrice dédiée, passionnée et experte du métier et des disciplines aériennes depuis plus de 15 ans
- Une qualité d'accompagnement optimisée (12 élèves maximum)

MOYENS, SUIVI ET RESSOURCES

- Accès aux salles spécialisées du centre de formation Vitanim (matériel spécifique, vérifié, aérien et de sécurité inclus et adapté)
- Exercices collectifs, en groupe réduits et individuels.
- Création d'un groupe (whatsapp ou autre) pour favoriser le partage entre élèves et le suivi entre les séances.

CONTENU ET PARCOURS À RÉALISER

SÉANCE 1

Créer le groupe, son propre cadre et ses objectifs, travailler les bases posturales et les gammes techniques

SÉANCE 2

Préparation physique spécifique et aériens, création de son plan d'entraînement et gestion de sa condition physique

SÉANCE 3

Focus sur les réalisations techniques, méthode de progression et gestion du risque

SÉANCE 4

Approfondissement des objectifs personnels

SÉANCE 5

Création d'enchaînement, démonstration/présentation, évaluation et clôture

PRÉ-REQUIS

Vouloir performer sur les aériens. Être prêt à s'engager dans une formation courte et intensive, avec une vision sur le long terme. Dossier et étapes de sélection à jour. Avoir 18 ans dans la première année de formation.

OBJECTIFS

Objectif général

Se perfectionner dans une discipline aérienne avec des ambitions techniques et artistiques et de la méthode.

Objectifs spécifiques

- Développer des compétences spécifiques en performance aérienne
- Apprendre les dimensions de la progression en aérien, incluant gestion de risque, préservation du corps sur le long terme et appropriation technique.
- Expérimenter de nouveaux éléments et approfondir les existants en conscientisant son mouvement
- Développer son identité professionnelle et artistique
- Appartenir à un groupe d'apprenants de la même discipline, ou proche.

DURÉE

10 heures en présentiel, soit 5 sessions hebdomadaires de 2H

TARIF

110€

Tarif de rentrée 2026-27 pour les financements individuels et le lancement de la formation

Pas de CPF possible

200€

Prise en charge AFDAS (intermittents ou déjà en CDDU)
ou OPCO (Pour les entreprises et les entrepreneurs) possibles.
Pour vos démarches, voici notre certificat Qualiopi : [ici](#)

Indicateurs

à partir de la formation totale Artiste de cirque

Taux de satisfaction : 100%

Taux d'abandon : 0%

Accessibilité et contacts

La structure est de plain-pied et de fait accessible aux personnes à mobilité réduite.

Pour toute autre demande d'accessibilité ou d'adaptation, contactez-nous :

direction@vitanim.net | 06 03 49 51 02 (Gilles Kandilian, responsable pédagogique, directeur administratif et référent handicap).

charline@vitanim.net 07 83 48 44 23 (Charline Kandilian, formatrice, référente VHSS et référente qualité de la formation)